

LA MERENDA SETTIMANALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<p>Prodotto dolce o salato fatto in casa o dal fornaio + acqua</p>	<p>Pane con olio o marmellata, pane con vegetali + acqua</p>	<p>Frutta o ortaggi di stagione o macedonia o insalate + acqua</p>	<p>yogurt o formaggi magri + pane e acqua</p>	<p>Frutta o ortaggi di stagione o macedonia o insalate + acqua</p>
				